

Ganganalyse im Sanitätshaus Sturm



Ein Schuh sollte, vor allem bei sportlichen Aktivitäten, Stoßkräfte aufnehmen und möglichst gleichmäßig auf den Fuß verteilen können. Da dies bei den wenigsten Schuhen der Fall ist, kann man anhand eines »Gang-Druckbildes«, bestimmte Defizite erkennen und mit einer Einlage ausgleichen.

Ab Mai 2011 bietet das Sanitätshaus Sturm eine kostenlose Laufbandanalyse an. Hier wird mit Hilfe eines Laufbandes und integrierter Messplatte eine dynamische Fußdruckmessung erstellt. Hierzu begibt sich der Patient bzw. Sportler zunächst barfuß auf das Laufband. Nach einer Einlaufzeit von mehreren Minuten, welche der Gewöhnung dienen, wird die erste Messung gestartet.

Im Anschluss wird eine 2. Messung mit dem Alltagsschuh oder mit dem persönlichen Sportschuh gestartet.

Dabei werden schon die ersten Unterschiede sichtbar, welches Schuhwerk den Bewegungsablauf fördert und welches nicht.



Bild: Unterstützung ist beispielsweise mit einer Joggingeinlage möglich.



Mit Hilfe einer Kamera, wird die Fußstellung zusätzlich optisch festgehalten, um bestimmte Abweichungen messbar und vergleichbar zu machen.

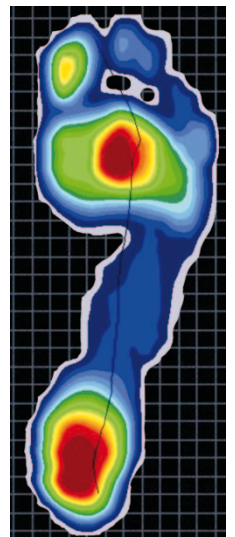
NEU: Ganganalyse im Sanitätshaus Sturm in der Berliner Str. 1 in Osterode

Ab dem 1. Mai an jeden zweiten Donnerstag im Monat von 10.00 bis 17.00 Uhr oder nach Terminabsprache mit Herrn Klingelstein. (Tel. 05522/50950)

Die Auswertung wird im Anschluss zusammen besprochen und ggf. individuelle Lösungsvorschläge gemacht.

Denn vor allem im sportlichen Bereich sind die Belastung ja nach Aktivität und Art der körperlichen Betätigung ausschlaggebend für eine effiziente und gelenkschonende Bewegung.

Das Team vom Sanitätshaus Sturm berät Sie gern!



Text und Fotos: Sanitätshaus Sturm

medi

ich fühl mich besser.

mediven[®] motion

Der Sportstrumpf für mehr Leistung

- Deutlich schnellere Regenerationszeit
- Optimaler Feuchtigkeitstransport
- Extrem rutschfest und strapazierfähig

mediven motion[®] ist ein Qualitätsprodukt aus dem Hause medi.



Offizieller Lieferant der Deutschen Ski-Nationalmannschaften



Offizieller Ausstatter des Deutschen Nordic Walking und Nordic Inline Verbandes e. V.



mediven motion[®] ist in unserem Fachgeschäft erhältlich.

SANITÄTSHAUS STURM

IHR GESUNDHEITSPARTNER

BERLINER STRASSE 1 / 37520 OSTERODE AM HARZ

FON (0 55 22) 50 95 - 0 / FAX (0 55 22) 50 95 - 29

WWW.SANITAETSHAUS.COM